



Resilienzberatung

Die Zertifikats-Ausbildung für Coachs,
TrainerInnen, BeraterInnen, Personal- und
OrganisationsentwicklerInnen

Ausbildung in Kooperation mit der Hochschule für angewandtes Management und der Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst



Zertifikats-Ausbildung Resilienzberatung

Als ResilienzberaterIn sorgen Sie dafür, dass Menschen ihre Alltagsstressoren besser handhaben können, dass sie bei kritischen Lebensereignissen und Krisen rascher ihre innere Balance wieder finden.

Innere Stärke und situationselastisches Agieren sind in Zeiten kontinuierlichen Wandels und zunehmender Belastungen wichtig. Bei der Unterstützung für Teams, Führungskräfte und Organisationen sorgen Sie für eine Neuorientierung mit Belastungs-Abbau und Ressourcen-Aufbau.

Ausbildungs-Team

Ausbildungsleitung: **Prof. Dr. Jutta Heller**, Expertin und Autorin für Resilienz;

Referenten: **Dr. Matthias zur Bonsen**, Organisationsentwicklung und Circle Work;

Daniela Blickhan, Positive Psychologie und Führung; **Willy Graßl**, Betriebliches Gesundheitsmanagement; **Renate Freisler**, Business Yoga; weitere Experten sind angefragt.

Ziele der Ausbildung

- Sie kennen das Resilienz-Konzept und können passgenaue Maßnahmen für Coaching, Training und Organisationsentwicklung konzipieren und durchführen.
- Sie können Einzelpersonen in ihrer spezifischen Rolle als MitarbeiterIn, Führungskraft, GeschäftsführerIn sowie auch Teams unterstützen und stärken.
- Sie können präventive Maßnahmen konzipieren und durch strukturelle Impulse zur Entwicklung einer resilienten Organisationskultur beitragen.
- Sie können sich mit einem hohen Standard als ResilienzberaterIn positionieren.
- Sie stärken Ihre persönliche Resilienz, um authentisch diesen Ansatz vertreten zu können.



Methodik

Vom Überblick zum Detail: Umfassender, praxisnaher Input zu diversen Resilienz-forschungen bis hin zu den verschiedenen Resilienzschlüsseln, Methoden und Vorgehensweisen für Coaching, Training und systemischer Organisationsentwicklung.

Vom Detail zum Ganzen: Der Fokus der Ausbildung liegt auf der Anwendung, dem aktiven Tun, so dass Sie Ihr Methoden-repertoire Schritt für Schritt erweitern.

Durch die Anwendung der verschiedenen Tools, Durchführung von Praxisberatungen kollegial in der Gruppe oder durch die LehrtrainerInnen erweitern Sie Ihr Repertoire an wirksamen Vorgehensweisen. Sie erhalten ergänzende Impulse zu Business Yoga bis hin zu Marketing- und Positionierungs Know How. Neben der Weiterentwicklung Ihrer persönlichen Kompetenz festigen Sie Ihre professionelle Identität und Haltung als ResilienzberaterIn für Ihre vielfältigen Arbeitskontexte.

Module à 3 Tage

- Modul 1: Das Resilienz-Konzept und persönliche Standort-Klärungen
- Modul 2: Resilienz-Coaching und Burn-out-Prävention
- Modul 3: Resilienz-Training & Teamentwicklung
- Modul 4: Resilienzentwicklung und Führung
- Modul 5: Gesundheitsmanagement und Organisationale Resilienz
- Modul 6: Nachhaltigkeit, Evaluation und Positionierung als ResilienzberaterIn

Zertifizierung als ResilienzberaterIn

Beim Abschlusstag demonstrieren Sie Ihre Kompetenz anhand einer konkreten Intervention für ein Training oder Coaching. Voraussetzung für die Zertifizierung ist die Erstellung Ihres persönlichen Resilienz-Konzepts incl. individueller Marktpositionierung sowie ein Resümee Ihrer Lernschritte im Rahmen der Ausbildung.

Die Zertifizierung erfolgt in Kooperation mit den Hochschulen HAM und H:G



Termine, Anmeldung und Ort

Ausbildungsbeginn, Termine der einzelnen Module sowie die Details zur Anmeldung finden Sie auf der Homepage. Die Ausbildung findet in Stein bei Nürnberg statt.

Ihre Investition

5400 € zzgl. MwSt. für 6 x 3 Tage incl. Ausbildungsunterlagen, Tagespauschalen incl. Kaffeepausen und Mittagessen.

Alternativ Bezahlung in 6 Teilbeträgen à 950 € zzgl. MwSt. jeweils vor den einzelnen Modulen. 350,- € Zertifizierungsgebühr zzgl. MwSt. Das Curriculum kann nur als Gesamtes gebucht werden.

Kontakt

Prof. Dr. Jutta Heller
Neuwerk 4
90547 Stein
Tel. 09 11 – 2786 1770
info@resilienz-ausbildung.de
www.resilienz-ausbildung.de

Zertifikats-Ausbildung

Die Ausbildung wird von Professor Heller in Kooperation mit der Hochschule für angewandtes Management und der Hochschule für Gesundheit & Sport, Technik & Kunst durchgeführt.



Bücher von Prof. Heller als Einstieg in die Resilienzberatung

